

# 知って納得！夏野菜の120%活用法

夏野菜の栄養素、有効成分、選び方、保存方法や、

火を使わずに調理できる簡単レシピなど…

夏野菜について学んでみませんか？



画像はイメージ

7月21日 日曜日 10:30~12:30

講師：野菜ソムリエ 石河久美 × フラワーネット代表 藤井晶子

内容：夏野菜について学びながら、夏野菜を使ったフラワーアレンジを作ります。  
試食もあり。

費用：6000円（受講料、夏野菜試食、お花材料、その他諸経費）

定員：14名

\*お子様とご一緒のご参加も大歓迎です！

お申込み・お問合せ：はなごはん具旬 03-4400-7107

info@hanagohan-gushun.com

